

# Dossier de Sponsoring

Athlète de haut-niveau  
en Skicross (discipline Olympique)



---

Aude Aguilaniu | audeagui@gmail.com | +33 (0)607844716

---



[www.audeaguilaniu.com](http://www.audeaguilaniu.com)

# SOMMAIRE

<b>Le skicross</b> .....	<b>p.3</b>
<b>Qui suis-je ?</b> .....	<b>p.4</b>
<b>Le soutien de ma famille</b> .....	<b>p.5</b>
<b>Mes Résultats</b> .....	<b>p.6</b>
<b>Mes Objectifs</b> .....	<b>p.7</b>
<b>Explication des besoins</b> .....	<b>p.8</b>
<b>Budget prévisionnel</b> .....	<b>p.9</b>
<b>Propositions</b> .....	<b>p.10</b>
<b>Contact</b> .....	<b>p.11</b>
<b>Annexes</b> .....	<b>p.12/15</b>
(articles saison 2011-2012)	

# Le skicross



## Discipline Olympique

Le skicross est une discipline olympique depuis les JO de Vancouver en 2010

## Discipline Freestyle

C'est un parcours fait de rollers, de virages relevés et de sauts où les skieurs s'affrontent.



## Discipline Spectaculaire

C'est une discipline mettant en valeur les qualités techniques et physiques de chacun. Le skicross est un affrontement direct entre 4 ou 6 participants où la différence se fait par la technique de ski et la volonté de gagner.



## Déroulement d'une compétition

Les coupes du monde se déroulent en général sur 3 à 4 jours :

- j.1/2 : entraînements libres sur le parcours
- j.2/3 : Un passage en individuel chronométré dans le parcours (qualification les 32 premiers garçons et 16 premières filles)
- j.3/4 : la compétition avec des départs à 4, parfois 6. (Les deux premiers en bas ont le droit de recourir, jusqu'à ce qu'il n'en reste qu'un)

# Qui suis-je?

## Mes Débuts

Je suis née le 10 avril 1988 à Bonneville. J'ai grandi et j'ai appris à skier dans la petite station du Mont-Saxonnex. C'est sans doute ma maman qui nous a transmis la passion du ski à mes frères et à moi. Petit à petit, j'ai évolué et je me suis pris au jeu de la compétition.



## Le ski alpin et les études



Par ma pratique de la glisse et de l'engagement, j'ai obtenu des résultats qui m'ont permis d'intégrer le district Arve et Giffre, le comité Mont-Blanc puis la fédération française de ski durant 5 ans (groupe junior, groupe polyvalent et groupe coupe d'Europe). En 2009, j'ai fait une saison hors du système fédéral où je me suis notamment entraînée avec l'Andorre et le comité Mont-Blanc. Tout cela en continuant mes études au lycée du Fayet, puis au lycée d'été d'Albertville où j'ai obtenu mon bac en 2007.

## Une année aux Etats-Unis

En aout 2010, je suis admise à l'université de Westminster à Salt Lake City (Utah). J'appartenais à l'équipe de ski et j'ai fait le circuit alpin universitaire à l'issue duquel j'ai remporté le titre de Championne du Monde universitaire en super combiné. Ce fut une expérience sportive, humaine et universitaire très enrichissante.



## Mes débuts en Skicross

La saison 2011-2012, j'ai décidé de rentrer en France pour me lancer dans le skicross. J'ai donc intégré un groupe privé géré par Jérémie Collomp-Patton. En parallèle, je prépare un BTS communication visuelle par correspondance. Cette saison s'est conclue par une victoire au classement général de la coupe d'Europe ainsi que le titre de championne de France de skicross.



## Courir pour la Belgique

Pour la saison 2012/13, j'ai décidé de courir en Skicross pour la Belgique, malgré la proposition de la fédération française de skicross de m'intégrer dans le groupe coupe du monde. J'ai fait ce choix car j'ai besoin d'avoir confiance en mon encadrement et de sentir que cela est réciproque.

# Le soutien de ma famille

## Mère : ancienne championne de ski

---



Sacrée championne du Monde de ski alpin en Descente, ma mère a eu une très belle carrière. Aujourd'hui elle représente les internationaux du ski français auprès de la FFS.

Elle nous a transmis sa passion pour le ski et la communique à tous les petits du ski club du Mont-saxonnex.

## Père : Kinésithérapeute / Ostéopathe

---

Michel est kinésithérapeute et ostéopathe, il a l'expérience du haut niveau en vélo, ski et boxe. Maintenant il me remet le dos en place lorsque j'en ai besoin, c'est vraiment très pratique.



## Frères : Alan et Axel

---



Mes deux petits frères pratiquent eux-aussi la compétition de ski. De plus, ils sont passionnés par les métiers du bois et suivent des études en charpente.

Ils m'accompagnent de temps en temps pour faire des marches en montagne ou du vélo.

## Mon copain : Vincent

---

Vincent est un excellent web-développeur qui a le mérite de me soutenir et de m'aider pour la gestion de mon site internet.



# Mes Résultats

## Ski Alpin

2005 :

- Médaille de bronze au JO jeune en slalom géant

2006:

- 3 victoires en course FIS

2007 :

- 5ème aux championnats du monde junior en slalom géant
- Championne de France (toutes catégories) de super géant

2008 :

- 5 départs en coupe du monde (slalom géant, super géant, descente)
- 6ème place en coupe d'Europe de géant

2010 :

- 7ème en coupe d'Europe de descente

2011 :

- Championne du Monde Universitaire en super combiné



## SkiCross

### 2011-2012 (ma première saison):

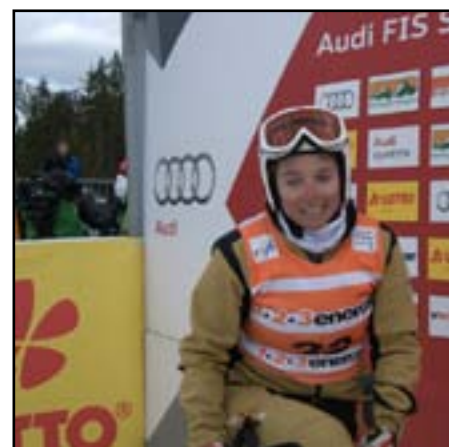
- Championne d'Europe



- Championne de France



- une 11ème place en coupe du monde





# Mes Objectifs

## Composition d'une saison de skicross

Une saison de skicross est composée d'une quinzaine de courses en coupe du monde.

Les WinterXgames sont une compétition professionnelle très médiatisée.

Pour la saison 2012-2013, les championnats du monde seront organisés en Norvège à Voss.

Dans 2 ans les Jeux Olympiques seront organisés en Russie à Sochi

### saison 2012-2013

- améliorer mon expérience sur les coupes du monde
- Faire régulièrement dans le Top 10
- participer aux WinterXgames
- obtenir une médaille aux championnats du monde (c'est un parcours que j'affectionne tout particulièrement car j'ai eu le plaisir de décrocher une 1ère place lors de la coupe d'Europe le 15 mars 2012 ainsi que le classement général)



### saison 2013-2014

- Faire des podiums en coupe du monde
- Podium aux Xgames
- Obtenir une médaille aux JO de Sochi



# Explication des besoins

## Une saison de skicross se prépare tout au long de l'année :

### Préparation physique :

- des séances de cardio (vélo, course à pied, marche...)
- des séances de musculation (en salle)
- des séances de Gymnastique spécifiques
- des séances de vitesse (parcours aménagés)
- des séances de proprioceptions (exercices sur pastille, recherche de la maîtrise du déséquilibre)

### Préparation sur les skis :

Il est possible de s'entraîner toute l'année sur la neige grâce aux stations de skis possédant un glacier (neige éternelle) : Tignes et Val d'Isère (FRA), Les 2 Alpes (FRA), Saas Fee et Zermatt (SUI)

Il est également possible de partir en hémisphère Sud (chili, Ushuaia...) ou en Nouvelle Zélande car les saisons sont inversées. Puis nous allons beaucoup dans la station de Saas Fee car il y a un parcours spécifique à notre discipline.

A partir de juin et en parallèle à la préparation physique, nous commençons le ski avec un travail complet :

- parcours tracés (type slalom géant ou super géant)
- snowpark (sauts...)
- travail spécifique pour les starts.

### Préparation des Skis :

La préparation des skis est essentielle car ils doivent être les plus performants possible. Il faut passer un temps considérable sur l'entretien des skis tout au long de l'année. (La firme Salomon me fait confiance en me fournissant le matériel le plus performant).

### La tenue :

Il y a un règlement strict sur la largeur de la tenue de skicross, c'est une tenue spécifique pour cette discipline.

### Les déplacements :

La majorité des déplacements se fait en mini-bus pour les compétitions en Europe. Il faut parfois prendre l'avion pour les déplacements plus éloignés.

### Le coach :

Le coach est d'une grande importance dans la préparation. Il intervient sur la préparation physique, sur le travail technique en entraînement de ski, mais aussi sur les compétitions notamment au départ. C'est pourquoi il m'accompagne sur tous les déplacements ; il est inconcevable de fonctionner sans un coach. J'ai la chance d'en avoir un qui est très motivé, très professionnel, et qui croit en mes capacités.

**Jérémie Collomb-Patton** : (Tel : +33 (0)611954388 / mail : jeremcp@aol.com)

- **1994 à 1998** : Membre de l'équipe de France de ski de bosse
- **1999** : début de la discipline skicross, participation aux épreuves professionnelles et aux premières coupes du Monde.
- **2000 à 2007** : entraîneur, responsable de la section ski de bosses au sein du club des sports de Megève. Formation et accompagnement des jeunes jusqu'à leur entrée en équipe de France, 13 athlètes y sont parvenus.
- **2008 et 2009** : entraîneur de la première équipe régionale de skicross.
- **2010 à 2012** : entraîneur d'un regroupement d'athlètes sur le circuit coupe d'Europe skicross, trois athlètes rejoignent l'équipe de France.
- **2012** : victoire en skicross au championnat de France des moniteurs de ski.



*Cette préparation est pointue et minutieuse, tout doit être mis en œuvre afin d'atteindre les meilleures performances. Mes besoins ont un coût qui est détaillé ci-contre à la page 9.*



# Budget prévisionnel (en euros)

	Intitulé	type de prestation	forfait	Hébergement repas	transport	coût prévionel	période	nombre de jours
Entraînement ski	Les deux Alpes	entraînement ski	1400	960	550	2910	juin/juillet	20
	Nevado de Chillian ou NZ ?	entraînement ski	1200	1200	4500	6900	fin aout	15
	Saas fee / zermatt	entraînement ski	2100	1200	800	4100	sept/nov	15
	entraînement hiver	entraînement ski				2000	durant l'hiver	
Compétitions	Nakiska (CAN)	coupe du monde		600	4000	4600	8-9 dèc	6
	Telluride (USA)	coupe du monde		500	4000	4500	12-13 dèc	4
	Val Thorens	coupe du monde		300	50	350	18-19 dèc	3
	Innichen (ITA)	coupe du monde		500	100	600	22/23 dèc	4
	st-Johann (AUT)	coupe du monde		300	90	390	6-7 janv.	4
	Les contamines (FRA)	coupe du monde		300	60	360	12-13 janv.	3
	Megève (FRA)	coupe du monde		400	80	480	15-16 janv	3
	Blue Mountain (CAN)	coupe du monde		400	3500	3900	20-21 janv.	4
	Aspen (USA)	Xgames	300	500	3000	3600	fin janvier	4
	Sochi	coupe du monde		500	3000	3500	19 fèv.	4
	Spindleruv Mlyn (CZE)	coupe du monde		400	2000	2400	23-24 fèv.	4
	Grindelwald (SUI)	coupe du monde		400	100	500	1-3 mars	5
	Voss (NOR)	chpt du monde		400	1600	2000	16-mars	3
	Grasgerhen (GER)	coupe du monde		300	50	350	2-3 mars	4
	Sierra Nevada (SPA) final	coupe du monde		400	1200	1600	23-24 mars	4
Préparation	honorare coach	préparation				36000	année	
	Endurance (stage vélo)	préparation				600	été/aut	
	Musculation	préparation					été/aut	
	Gym	préparation				300	été/aut	
	visite médical	préparation					année	
Matériel	Proprioception	matériel				700	année	
	Fart + entretien ski	matériel				1000	année	
	thermobag (entretien ski)	matériel				3000	année	
	Téléphonie	matériel				800	année	
	transport (voiture volume)	matériel				?	année	
	vélo appartement (récup.)	matériel				800	année	
	tenue spécial skicross	matériel				1500	année	
	caméra embarquée + normale	matériel				800	année	
	<b>TOTAL</b>						<b>90540</b>	

# Propositions

Selon l'aide financière et/ou matérielle que vous pouvez m'apporter, voici un aperçu de ce que je pourrais mettre en place en contrepartie :

## Casque

- Un encart sur le casque à l'effigie de la marque. (+ une customisation du casque à la couleur de la marque)



## Tenue

- Des écussons sur la tenue au niveau de la cuisse et/ou du bras.



## Véhicule

- Le véhicule pour me rendre sur les lieux d'entraînements et des compétitions peut-être décoré d'autocollants publicitaires.

## Journée Ski

- possibilité de proposer quelques journées d'enseignements et de découvertes du ski (à définir à l'avance) avec vous, et/ou des clients (j'ai un diplôme d'état de monitrice de ski)

## Internet / Presse

- mon site internet ainsi que mon espace facebook me permettent de mettre en avant mes sponsors. Les médias et la presse s'intéressent de plus en plus à ce sport qui est très télévisuel.

## Autres

- Je suis prête à étudier toutes propositions afin de promouvoir mes sponsors que se soit par des manifestations spécifiques ou autres...

## CONTACT

N'hésitez pas à me contacter

---

Aude Aguilaniu

---

téléphone : +33 (0)607844716

mail : audeagui@gmail.com

**Adresse Belge :**

38 rue du Peigne d'Or  
B-1390 NETHEN  
BELGIQUE

**Adresse Française :**

218 Chemin de la croix  
74130 Mont-Saxonnex  
FRANCE



# ANNEXES

Dans les annexes vous pourrez découvrir quelques articles qui ont été édités la saison précédente (2011-2012)

### Aguilaniu et Devouassoux titrés



Partager :



Aude tout souriante après sa première titre de championne de France en ski-cross. Photo G. Castanié LE CL. SKI CHRONO

En l'absence d'Opélie David à Val Thorens, la titre de championne de France de ski-cross est revenu aujourd'hui à Aude Aguilaniu, ancienne athlète alpine originaire du Mont-Saxonnex. Après un an aux USA où elle a fait ses études sur le circuit universitaire nord-américain, la fille de Marie-Cécile Gros-Gaudenier a retourné en ski-cross et décroché sa place en Coupe du monde grâce à sa victoire au général de la Coupe d'Europe. Ce matin, elle devient Aude Baron (SC Champeaur), Meryl Boulanger (Tignes), qui n'est plus dans un groupe

#### Tags

##### SkiChrono

- News
- Ski-cross
- Championnats de France
- Aude Baron
- Ski Freestyle
- Freestyle

#### Outils



Partager :



**lookkaz**  
petites annonces gratuites

Nénel et Marielle Berger (Les Arcs). Chez les hommes, le Championnat Jonas Devouassoux impose sa loi devant Jonathan Molli (Le Grand-Bornand), Antoine Galland (Alpe d'Huez) et Tom Mojar (Alpe d'Huez). Jean-Frédéric Chapuis (Val Thorens) a chuté en demi-finale et remporte la petite finale dans sa station.

## MONT-SAXONNEX

# Bon sang ne saurait mentir : Aude Aguilaniu courra en coupe du Monde de ski-cross en 2013

Fille de Marie-Cécile Gros-Gaudenier qui fut championne du monde de descente en 1982, et d'un kinésithérapeute de l'équipe de France, Aude Aguilaniu originaire du village de Mont-Saxonnex a mené un parcours sans faute vers la coupe du Monde de ski-cross de 2013.

Après sa 2<sup>e</sup> place en coupe d'Europe cette saison, la voici confirmant son talent puisqu'elle est aujourd'hui la 1<sup>re</sup> dans cette discipline toute nouvelle pour elle, à l'issue d'un processus de sélection complexe.

De passage au Mont-Saxonnex, elle raconte :

« Après Val Thorens, j'ai couru en Suisse où j'ai perdu la tête du classement général. J'ai néanmoins été qualifiée pour participer à une course de coupe du Monde en Allemagne où j'ai terminé 11<sup>e</sup>. Cela m'a redonné du pep's et l'envie de gagner. Je suis partie en Scandinavie pour les dernières compétitions européennes où j'ai obtenu une 2<sup>e</sup> place à Mora en Suède le 10 mars. J'étais alors toujours 2<sup>e</sup> du général. »

« Deux compétitions ayant été annulées, tout s'est joué dans la dernière course, poursuit-elle. J'avais un peu la pression mais j'ai réussi à la surmonter, et j'ai obtenu

ma première victoire en coupe d'Europe à Voss en Norvège le 15 mars. Par la même occasion, j'ai repris des points et pris la tête du classement général. »

« Ainsi, j'obtients ma place nominative pour participer à toutes les coupes du Monde de l'année prochaine. Je suis très contente, exulte la skieuse de 23 ans. Le travail qu'on a fait avec mon coach Jérémie Collomp-Patton a porté ses fruits. Cette saison, je vais encore participer aux championnats de France. Puis ce sera la préparation intensive de la saison prochaine en coupe du Monde. »

Françoise ROSENZWEIG



Aude Aguilaniu, au centre, avec Jessica Millet 2<sup>e</sup> (France) à gauche et Priscilla Annen (Suisse) à droite. Photo DAude AGUILANU





## MONT-SAXONNEX

# Aude Aguilaniu en tête du classement général en Coupe d'Europe de ski-cross



**A**ude Aguilaniu est une jeune championne de ski de piste originaire du Mont-Saxonnex.

Fille de Marie-Cécile Gros-Gaudemar, ancienne championne du monde de descente, elle vient de monter sur le podium de la Coupe d'Europe de ski-cross, où elle a terminé deux fois 2<sup>e</sup> à Val Thorens les 9 et 10 février derniers.

Un classement qui enthousiasme sa famille et ses amis, mais aussi toute la station.

### Une nouvelle discipline pour la jeune femme

Elle qui fut en tête du championnat mondial uni-

versitaire l'an dernier se lance à présent dans cette nouvelle discipline de la glisse où elle court avec bonheur.

### Une bossueuse qui a travaillé dur

Volontaire, "accrocheuse", déterminée de s'affirmer, elle a travaillé les départs et les sauts tout l'été et cet automne, malgré des conditions météorologiques loin d'être idéales.

La voilà désormais dans le circuit de la Coupe d'Europe de ski-cross, acquérant de l'expérience course après course. Et bien décidée à ne pas s'arrêter là ?

F.A.



## TROIS QUESTIONS À...

DL-21-2-2012

### Aude Aguilaniu

Championne de ski-cross originaire du Mont-Saxonnex

## « Je vais tout donner pour décrocher des victoires »

**■ Après avoir passé une année aux États-Unis à Salt Lake City où tu as été championne du circuit mondial de ski universitaire, pourquoi as-tu décidé de rentrer en France et de te lancer dans une nouvelle discipline : le ski cross ?**

« C'est une discipline olympique depuis 2010. Je pense y avoir ma chance. Le plus souvent, quatre skieurs s'élancent en même temps pour se disputer la première place sur un parcours pentu et sinueux incluant des sauts, virages relevés et bossues. Ayant de bonnes bases en ski alpin, je me suis concentrée sur le travail des sauts et des départs durant cet été et cet automne. »

**■ À quelles compétitions de ski cross as-tu déjà participé ?**

« Début janvier, j'ai couru pour la coupe de Monde de l'Alpe d'Huez où je n'ai pas brillé. Mais je ne me suis pas découragée et suis allée sur le circuit coupe d'Europe pour "apprendre le métier". Je viens de terminer 2<sup>e</sup> à la première coupe d'Europe en Allemagne et j'ai décroché deux fois la 2<sup>e</sup> place aux deux coupes d'Europe qui se sont déroulées les 9 et 10 février à Val Thorens. Je prends la tête du classement général de la coupe d'Europe. Néanmoins, il reste encore sept coupes d'Europe cette saison, donc rien est joué ! »

**■ Quels sont tes projets ?**

« Je vais tout donner pour décrocher des victoires et conserver la tête du général. Ce circuit me permet d'acquérir de l'expérience. Cette année est déterminante pour moi. Si je continue ma progression et que j'accède à la fédération, cela sera un soulagement financier. Cette année, je me finance entièrement, avec une petite aide du conseil général, de la commune du Mont-Saxonnex et de quelques sponsors, et surtout celle de mes parents ! Et surtout, je pourrai continuer et chercher la performance en coupe du Monde, et évidemment aux prochains JO à Sotchi. En parallèle, je poursuis mes études. J'ai enfin trouvé la bonne solution et le domaine qui me plaît. Je prépare à présent un BTS de communication visuelle. »

Propos recueillis par Françoise ROSENWENG





## SKI FREESTYLE

**GROS PLAN** Aude Aguilaniu, championne de France de skicross

# Une fille à suivre

Après une carrière dans l'alpin, Aude Aguilaniu s'est orientée vers le skicross. Cette année, elle a remporté la coupe d'Europe et le titre de championne de France.

**J**eune espoir du ski français, Aude Aguilaniu a le ski dans le sang. Originnaire du Mont Saximnet, elle a appris très jeune à skier avec le ski club du Mont Saximnet sous l'œil de sa mère Marie-Cécile Gros-Gaudenier, ancienne championne du monde de descente. Après un joli parcours en ski alpin et une victoire au championnats du monde universitaire en 2010 en super-combiné, Aude décide de « faire un virage » dans sa carrière sportive et se lance dans un sport encore pas très médiatique mais au combien spectaculaire : le skicross. Comme son amie Tessa Worley, Aude (alias Audi) est une jeune fille timide, discrète, sympathique, réservée mais qui se transforme en machine à gagner dès qu'elle a des skis aux pieds. « Après avoir passé une année aux

États-Unis sur le circuit universitaire, j'ai décidé de rentrer en France et de me lancer dans une nouvelle discipline : le skicross. Ayant de bonnes bases en ski alpin je me suis concentrée sur le travail des sauts et des départs durant cet été et cet automne. »

### Une victoire à Voss

Le début de saison en Coupe de monde à l'Alpe d'Huez a été décevant justifié par un manque d'entraînement. Aude ne s'est pas découragée et a décidé de faire le circuit coupe d'Europe pour « apprendre le métier ». Pari réussi. En effet, elle terminait 2<sup>e</sup> à la première coupe d'Europe en Allemagne et deux fois à la 2<sup>e</sup> place aux deux coupes d'Europe se déroulant à Val Thorens. En Scandinavie pour les dernières compétitions européennes, elle a accroché une 2<sup>e</sup> place à Mora (Suède) le 10 mars. Deuxième du général avant la dernière étape, tout se jouait sur une course. « J'avais un peu la pression mais j'ai réussi à passer au-dessus, et j'ai obtenu ma première victoire en



TROPHÉES. Vainqueur de la coupe d'Europe et des championnats de France, Aude Aguilaniu a réalisé une saison pleine. Le D.U.S.G.

coupe d'Europe à Vaa (Norvège) le 15 mars. Par la même occasion j'ai repris des points et gagné le classement général. Ayant gagné le général de la coupe d'Europe j'obtiens ma place nominative pour participer à toutes les Coupes du monde l'année

prochaine. Donc je suis très contente car le travail qu'on a fait avec mon coach Jérôme Collomp-Patton a porté ses fruits. »

C'est donc une année déterminante car si Aude continue sa progression, elle accèdera aux équipes de France

## REPÈRES

### SON PARCOURS

- 2004 : Elle a fait son entrée à l'équipe de France, dans le groupe Relève. Elle est deux années dans ce groupe junior.
- 2005 : championne de France cadette en slalom et au combiné, arrivée TROIS secondes devant la deuxième !
- 2005 : médaille de bronze en Géant au JO des jeunes
- 2006-2007, elle intègre un groupe situé entre la Coupe d'Europe et la Coupe du Monde. Blessée à plusieurs reprises, elle s'accroche comme elle peut au cours de cette saison difficile. Elle obtient une 6<sup>e</sup> place en coupe d'Europe de géant.
- 2011 : Championne du monde universitaire Turquie en super-combiné
- 2012 : vainqueur de la coupe d'Europe skicross
- 23 mars 2012 : Championne de France,

et pourra chercher des performances en Coupe du monde et pourquoi pas alors aux prochains JO à Sotchi.

Serge LUFFON

## Dossier de Sponsoring

