



Ce vendredi 25 janvier, Salomé sera au départ d'une course régionale, le Super G. Une occasion de peut-être se qualifier pour le championnat de France (en avril).



Salomé Scohy

skieuse, pleine d'espoir !

Salomé Scohy fait partie des jeunes champions belges de ski. Elle progresse dans sa discipline et rejouera son titre d'ici quelques semaines !

C'est la quatrième année que Salomé fait des compétitions en ski. La jeune fille est née dans la neige poudreuse car son père est un amoureux de ce sport. À 14 ans, elle est vice-championne de Belgique 2012 minimes en géant (une des 5 disciplines en ski alpin). Elle jouera d'ailleurs son titre à Pâques. « C'est le début de la saison, explique-t-elle, on a fait nos premières courses. Pour le moment, je ne suis pas qualifiée pour le championnat de France (l'Écureuil d'or). » Il faut se classer

dans les meilleurs lors de compétitions régionales en vue de se sélectionner pour ce championnat. Sa spécialité, c'est le slalom, la discipline la plus technique. Elle est qualifiée en géant (slalom géant) mais depuis près de deux ans, elle se sent mieux en slalom. « Je suis plus rapide des pieds. Je suis plus nerveuse sur la piste. » Pour skier, elle doit aller en France. Elle y est entraînée par Raphaël Burtin qui, jusqu'en 2009, était membre de l'équipe de France de Coupe du monde. Cet athlète entraîne aussi d'autres jeunes Belges dont les

parents ont créé BE Ski Team, une association qui soutient la pratique du ski de haut niveau chez les jeunes.

Espoir sportif belge
Salomé a le statut d'espoir sportif en Belgique, elle est donc autorisée à manquer l'école et à étudier à distance. « L'an passé, au niveau mondial, j'avais fait 27^e sur 80 en slalom et c'était les trois meilleurs de chaque pays qui concouraient. Le plus difficile, c'est de se qualifier en France. En Belgique, on est 5 à être bonnes en slalom, en mini-

mes. En France, ils sont beaucoup plus nombreux. »

Avoir plus confiance en moi
Entre ses moments d'entraînement en France, elle doit se maintenir en forme physiquement. « Je dois faire des sprints, des séances de vitesse, de la musculation des bras et des jambes. En semaine, quand je suis en Belgique, je fais de la natation, je suis dans un club à Rixensart. Je fais du sauvetage. J'ai aussi un suivi psychologique avec Dominique Monami, une ancienne joueuse de tennis belge qui a été 9^e mondiale. Elle m'aide à comprendre pourquoi je n'ai pas confiance en moi. Le ski, j'ai envie d'en faire ma vie ! »

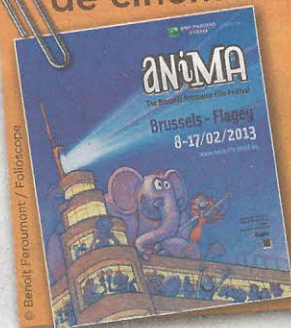
Marie-Agnès Cantinaux



Vendredi 25 janvier 2013
N° 1018 - Prix de vente : 1,50 €

le jode.be

Gagnez
des places
de cinéma



p7

Belgique p2

Fyra, le train rapide
est immobilisé !



Monde p4

Prise d'otages
sur un site gazier en Algérie.



Sport p8

Championne de ski
La Belge Salomé Scohy,
14 ans, est pleine d'espoir.

